

FICHE MOTO N°5 :

LA CONDUITE PRÉVENTIVE

LES 6 QUESTIONS

- Anticipation ?
- Adaptation de la vitesse ?
- Voir et être vu ?
- Les distances de sécurité ?
- Savoir freiner ?
- La manœuvre d'évitement ?

Anticipation

Anticiper c'est savoir détecter le danger afin éviter l'accident

Il faut se méfier de toutes les intersections et toujours rester vigilant face aux dangers qui peuvent venir de n'importe où.

Rester vigilant à l'égard des véhicules qui vous entourent d'où l'importance des rétroviseurs

Anticiper les zones à faible adhérence (marquage au sol, état du revêtement,...)

Adaptation de la vitesse

- L'accélération d'une moto peut surprendre les autres.
- Il faut adapter son allure pour pouvoir faire face à tous les imprévus.

Voir et être vu

- L'obligation d'allumer les feux de croisement de jour sert à être mieux vu.
- Une bonne position (au milieu) dans sa voie de circulation.
- Deux tiers des accidents étant liés à un défaut de détection, s'assurer d'être toujours vu des autres usagers dans leurs rétroviseurs.
- Ayez toujours des vêtements clairs.
- Savoir regarder permet de détecter les dangers.

Respect des distances de sécurité

- Le respect des distances de sécurité c'est ce donné du temps pour réagir face au danger.
- Il faut rouler à 1,5 m des voitures en stationnement afin de pouvoir éviter une portière qui s'ouvre devant le motard.

Savoir freiner

- Moto droite.
- Freiner avec une moto en virage modifie la trajectoire entraînant un risque de chute.
- Jamais de blocage à l'avant, éviter au maximum les blocages de l'arrière car cela peut multiplier par 2 la distance de freinage.

La manœuvre d'évitement

- Il faut regarder l'échappatoire et non l'obstacle